

おさしみわかめ 冷蔵



岩手・三陸産。肉厚の食感は逸品。わさびを添えておさしみで!



① 300g

賞味期間: 3ヶ月

組合員価格 **2,427円**

② 150g

賞味期間: 3ヶ月

組合員価格 **1,310円**

③ 乾燥カッタわかめ



味噌汁や麺類に入れるだけ。みるみる増える旨さとポリウム。

40g
賞味期間: 12ヶ月

組合員価格 **1,087円**

④ 寒ふのり



厳寒の北海道えりも産。波打ち際のふのりを手摘み。磯の風味際立つ高級品。

30g
賞味期間: 12ヶ月

組合員価格 **1,165円**

⑤ とろろ昆布



北海道道南産。がごめ昆布のねばりと真昆布を絶妙にブレンド。独特のトロみが自慢。

30g
賞味期間: 6ヶ月

組合員価格 **572円**

⑥ しそひじき 冷蔵



しそ風味が食欲をそそる。ソフトタイプのふりかけ。

65g
賞味期間: 3ヶ月

組合員価格 **572円**

⑦ あおさ海苔



国内産の良質なあおさ海苔を厳選。鮮やかな緑色と豊かな磯の香、柔らかな触感が人気です。お味噌汁等に入れてお召し上がりください。

10g 賞味期間: 12ヶ月

組合員価格 **436円**

⑧ 茎わかめ 冷蔵



三陸わかめの真ん中、芯の部分。独特の歯ごたえは、生でも、炒めても、煮ても美味!

300g 賞味期間: 3ヶ月

組合員価格 **757円**



⑨ 海藻サラダ 冷蔵

わかめ、赤とさかのり、茎わかめ、昆布、赤のり、寒天が入った健康サラダ。

350g 賞味期間: 3ヶ月

組合員価格 **1,165円**

⑩ 黒地のり



磯の風味豊かな国内産のりをバラ干し。麺類やパスタにも。

18g 賞味期間: 12ヶ月

組合員価格 **757円**

⑪ 冷凍生めかぶ 冷凍



大ぶりの三陸めかぶを厳選。解凍するだけ。特製タレ付き。

340g (4ケ入)
賞味期間: 8ヶ月

組合員価格 **1,200円**

⑫ 冷凍もずく芽かぶ 冷凍



沖縄もずくと三陸めかぶ。解凍するだけ。特製タレ付き。

320g (4ケ入)
賞味期間: 8ヶ月

組合員価格 **1,200円**

⑬ 冷凍おさしみわかめ 冷蔵



戻す手間なし! お刺身サイズにカット済み。プロが美味しく仕上げました。

100g x 2
賞味期間: 6ヶ月

組合員価格 **757円**

⑭ なっと昆布 冷蔵



(山わさび醤油漬)

北海道産昆布にツーンとくる山わさびを。納豆のような粘り気が人気。

*納豆は使用していません。

130g 賞味期間: 2ヶ月

組合員価格 **640円**

⑮ つぶ昆布 冷蔵



北海道産のつぶ貝に北海道産の日高昆布を炊き合わせ、コクのある醤油味に仕上げました。

100g
賞味期間: 4ヶ月

組合員価格 **757円**

紺色の枠の商品はクール便発送になります。

クール便以外の商品は常温発送になります。

価格はすべて税込価格です。

お申し込みはウラ面をご覧ください ➡

光海藻申込用紙

締切日：2026 年12 月末日まで
※本チラシは2026年9月現在の価格です。

番号	商 品 名	内容量	通常価格(税込)	組合員価格(税込)	番号	商 品 名	内容量	通常価格(税込)	組合員価格(税込)
1	おさしみわかめ	300g	2,500 円	2,427 円	9	海藻サラダ	350g	1,200 円	1,165 円
2	おさしみわかめ	150g	1,350 円	1,310 円	10	黒地のり	18g	780 円	757 円
3	乾燥カットわかめ	40g	1,120 円	1,087 円	下記の商品はクール便になります。				
4	寒ふのり	30g	1,200 円	1,165 円	11	冷凍生めかぶ	340g	1,240 円	1,200 円
5	とろろ昆布	30g	590 円	572 円	12	冷凍もずく芽かぶ	320g	1,240 円	1,200 円
6	しそひじき	65g	590 円	572 円	13	冷凍おさしみわかめ	100g×2	780 円	757 円
7	あおさ海苔	10g	450 円	436 円	14	なっと昆布	130g	660 円	640 円
8	莚わかめ	300g	780 円	757 円	15	つぶ昆布	100g	780 円	757 円

お 名 前				学校名	(市・町・村)立		職員番号	
お届け先	※お届け先に ☑をお願いします。	住 所	〒 -					
	☐ 学校 ☐ ご自宅 ☐ その他		宛 名			電話番号	- -	
お届け日	☐ 月 日 () ☐ 指定なし お届け日の最短日数は受注後 3 ～ 5 日になります。 4,000 円未満の常温扱い品(㊤レターパック扱い)は指定できません。				備考			
お 届 け 時 間 帯	☐ 午前中 ☐ 14:00～16:00 ☐ 16:00～18:00 ☐ 18:00～20:00 ☐ 19:00～21:00 ☐ 指定なし							

商品番号	商 品 名	数 量	金 額
			円
			円
			円
			円
			円
小 計			円
送 料			無料・600円・1,200円・1,500円
合 計			円

送料のご案内

4,000 円以上のご注文は送料無料 (着日時指定できます) (道内離島も含む)

4,000 円未満のご注文は下記のとおり送料がかかります。

冷凍品を含むと送料 1,200 円 (着日時指定できます)

常温扱い品発送は送料 600 円 (㊤レターパック扱い) (着日時指定できません)

塩蔵品も常温発送です。到着後冷蔵庫に入れてください。

*北海道外については一律1,500 円になります。(沖縄県は別途料金を適用いたします)

↓スマホでもご注文いただけます!

