

北海道学校生協組合員の皆様へ

光海藻商品のご案内

提携：株式会社 光海藻

同一箇所配送（職場・ご自宅）
4,000円以上で送料無料!

おさしみわかめ 冷蔵



① 300g
通常価格 2,500円
組合員価格 **2,427円**

岩手・三陸産。肉厚の食感は逸品。わさびを添えておさしみで!



② 150g
通常価格 1,350円
組合員価格 **1,310円**

③ 乾燥カトわかめ



味噌汁や麺類に入れるだけ。みるみる増える旨さとポリユーム。

40g
通常価格 1,120円
組合員価格 **1,087円**

④ 寒ふのり



厳寒の北海道えりも産。波打ち際のふのりを手摘み。磯の風味際立つ高級品。

30g
通常価格 1,200円
組合員価格 **1,165円**

⑤ とろろ昆布



北海道道南産。がごめ昆布のねばりと真昆布を絶妙にブレンド。独特のとろろみが自慢。

30g
通常価格 580円
組合員価格 **563円**

⑥ しそひじき 冷蔵



しそ風味が食欲をそそる。ソフトタイプのふりかけ。

65g
通常価格 580円
組合員価格 **563円**

⑦ しぐれ昆布



日高昆布にししゃもの卵入りの佃煮。プチプチ食感が人気。

60g 通常価格 675円
組合員価格 **655円**

⑧ 茎わかめ 冷蔵



三陸わかめの真ん中、芯の部分。独特の歯ごたえは、生でも、炒めても、煮ても美味!

300g 通常価格 780円
組合員価格 **757円**

⑨ 海藻サラダ 冷蔵



わかめ、赤とさかのり、茎わかめ、昆布、赤のり、寒天が入った健康サラダ。

350g 通常価格 1,200円
組合員価格 **1,165円**

⑩ 黒地のり



磯の風味豊かな国内産のりをバラ干し。麺類やパスタにも。

18g 通常価格 780円
組合員価格 **757円**

⑪ 冷凍生めかぶ 冷凍



大ぶりの三陸めかぶを厳選。解凍するだけ。特製タレ付き。

340g (4ケ入)
通常価格 1,200円
組合員価格 **1,165円**

⑫ 冷凍もずく芽かぶ 冷凍



沖縄もずくと三陸めかぶ。解凍するだけ。特製タレ付き。

320g (4ケ入)
通常価格 1,200円
組合員価格 **1,165円**

⑬ 冷凍おさしみわかめ 冷蔵



戻す手間なし! お刺身サイズにカット済み。プロが美味しく仕上げました。

100g x 2
通常価格 780円
組合員価格 **757円**

⑭ なつと昆布 冷蔵



(山わさび醤油漬)
北海道産昆布にツーンとくる山わさびを。納豆のような粘り気が人気。

*納豆は使用していません。

130g 通常価格 650円
組合員価格 **630円**

⑮ つぶ昆布 冷蔵



北海道産のつぶ貝に北海道産の日高昆布を炊き合わせ、コクのある醤油味に仕上げました。

100g 通常価格 760円
組合員価格 **737円**

紺色の枠の商品はクール便発送になります。
クール便以外の商品は常温発送になります。

価格はすべて税込価格です。お申し込みはウラ面をご覧ください ➡

光海藻申込用紙

締切日：2026年12月末日まで

※本チラシは2026年2月現在の価格です

番号	商品名	内容量	通常価格(税込)	組合員価格(税込)	番号	商品名	内容量	通常価格(税込)	組合員価格(税込)
1	おさしみわかめ	300g	2,500円	2,427円	9	海藻サラダ	350g	1,200円	1,165円
2	おさしみわかめ	150g	1,350円	1,310円	10	黒地のり	18g	780円	757円
3	乾燥カットわかめ	40g	1,120円	1,087円	下記の商品はクール便になります。				
4	寒ふのり	30g	1,200円	1,165円	11	冷凍生めかぶ	340g	1,200円	1,165円
5	とろろ昆布	30g	580円	563円	12	冷凍もずく芽かぶ	320g	1,200円	1,165円
6	しそひじき	65g	580円	563円	13	冷凍おさしみわかめ	100g×2	780円	757円
7	しぐれ昆布	120g	675円	655円	14	なっと昆布	130g	650円	630円
8	莖わかめ	300g	780円	757円	15	つぶ昆布	100g	760円	737円

お名前			学校名	(市・町・村)立	職員番号	
お届け先	※お届け先に <input checked="" type="checkbox"/> をお願いします。	住所	〒			
	<input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> ご自宅 <input type="checkbox"/> その他		宛名	電話番号 - -		
お届け日	<input type="checkbox"/> 月 日 () <input type="checkbox"/> 指定なし お届け日の最短日数は受注後3～5日になります。 4,000円未満の常温扱い品(㊟レターパック扱い)は指定できません。			備考		
お届け時間帯	<input type="checkbox"/> 午前中 <input type="checkbox"/> 14:00～16:00 <input type="checkbox"/> 16:00～18:00 <input type="checkbox"/> 18:00～20:00 <input type="checkbox"/> 19:00～21:00 <input type="checkbox"/> 指定なし					

商品番号	商品名	数量	金額
			円
			円
			円
			円
			円
			円
小計			円
送料			無料・600円・1,200円・1,500円
合計			円

送料のご案内

4,000円以上のご注文は送料無料で(着日時指定できます)(道内離島も含む)

4,000円未満のご注文は下記のとおり送料がかかります。

冷凍品を含むと送料1,200円(着日時指定できます)

常温扱い品発送は送料600円(㊟レターパック扱い)(着日時指定できません)

塩蔵品も常温発送です。到着後冷蔵庫に入れてください。

*北海道外については一律1,500円になります。(沖縄県は別途料金を適用いたします)



北海道学校生協行き **FAX: 011-563-7484**

※個人情報の取り扱いについて：記載頂いた個人情報は商品代金のご請求や配送業務、問い合わせ等以外には使用致しません。