2026年4月3日(金) 1967年8月30日第3種郵便物認可　北教【札退教版】　平和憲法の改悪を阻止しよう！号外 (23)

札幌市退職教職員協議会会員の皆様へ　　北海道学校生活協同組合

# 光海藻商品のご案内

**同一箇所配送（職場・ご自宅）**
**4,000円以上で送料無料！**

## おさしみわかめ 冷蔵




岩手・三陸産。肉厚の食感は逸品。わさびを添えておさしみで！




① 300g
通常価格 2,500 円
組合員価格 **2,427 円**

② 150g
通常価格 1,350 円
組合員価格 **1,310 円**

## ③乾燥カットわかめ




味噌汁や麺類に入れるだけ。みるみる増える旨さとボリューム。

40g
通常価格 1,120 円
組合員価格 **1,087 円**

## ④寒ふのり




厳寒の北海道えりも産。波打ち際のふのりを手摘み。磯の風味際立つ高級品。

30g
通常価格 1,200 円
組合員価格 **1,165 円**

## ⑤とろろ昆布



北海道道南産。がごめ昆布のねばりと真昆布を絶妙にブレンド。独特のとろみが自慢。

30g
通常価格 580 円
組合員価格 **563 円**

## ⑥しそひじき 冷蔵




しそ風味が食欲をそそる。ソフトタイプのふりかけ。

65g
通常価格 580 円
組合員価格 **563 円**

## ⑦しぐれ昆布




日高昆布にししゃもの卵入りの佃煮。プチプチ食感が人気。

60g 通常価格 675 円
組合員価格 **655 円**

## ⑧茎わかめ 冷蔵




三陸わかめの真ん中、芯の部分。独特の歯ごたえは、生でも、炒めても、煮ても美味！

300g 通常価格 780 円
組合員価格 **757 円**

## ⑨海藻サラダ 冷蔵




わかめ、赤とさかのり、茎わかめ、昆布、赤のり、寒天が入った健康サラダ。

350g 通常価格 1,200 円
組合員価格 **1,165 円**

## ⑩黒地のり




磯の風味豊かな国内産のりをバラ干し。麺類やパスタにも。

18g 通常価格 780 円
組合員価格 **757 円**

## ⑪冷凍生めかぶ 冷凍



大ぶりの三陸めかぶを厳選。解凍するだけ。特製タレ付き。

340g (4ケ入)
通常価格 1,200 円
組合員価格 **1,165 円**

## ⑫冷凍もずく芽かぶ 冷凍



沖縄もずくと三陸めかぶ。解凍するだけ。特製タレ付き。

320g (4ケ入)
通常価格 1,200 円
組合員価格 **1,165 円**

## ⑬冷凍おさしみわかめ 冷凍




戻す手間なし！
お刺身サイズにカット済み。プロが美味しく仕上げました。

100g×2
通常価格 780 円
組合員価格 **757 円**

## ⑭なっと昆布 冷蔵
### (山わさび醤油漬け)



北海道産昆布にツーンとくる山わさびを。
納豆のような粘り気が人気。
＊納豆は使用していません。

130g 通常価格 650 円
組合員価格 **630 円**

## ⑮つぶ昆布 冷蔵




北海道産のつぶ貝に北海道産の日高昆布を炊き合わせ、コクのある醤油味に仕上げました。

100g 通常価格 760 円
組合員価格 **737 円**

□ 紺色の枠の商品はクール便発送になります。
クール便以外の商品は常温発送になります。

価格はすべて税込価格です。　お申し込みはウラ面をご覧ください ➡

北海道学校生活協同組合　TEL.011-561-6493　FAX.011-563-7484

2026年4月3日(金) 1967年8月30日第3種郵便物認可　北教【札退教版】　平和憲法の改悪を阻止しよう！ 号外 (24)

# 光海藻申込用紙

締切日：2026年12月末日まで
※本チラシは2026年2月現在の価格です

| 番号 | 商品名 | 内容量 | 通常価格(税込) | 組合員価格(税込) |
|---|---|---|---|---|
| 1 | おさしみわかめ | 300g | 2,500円 | 2,427円 |
| 2 | おさしみわかめ | 150g | 1,350円 | 1,310円 |
| 3 | 乾燥カットわかめ | 40g | 1,120円 | 1,087円 |
| 4 | 寒ふのり | 30g | 1,200円 | 1,165円 |
| 5 | とろろ昆布 | 30g | 580円 | 563円 |
| 6 | しそひじき | 65g | 580円 | 563円 |
| 7 | しぐれ昆布 | 120g | 675円 | 655円 |
| 8 | 茎わかめ | 300g | 780円 | 757円 |
| 9 | 海藻サラダ | 350g | 1,200円 | 1,165円 |
| 10 | 黒地のり | 18g | 780円 | 757円 |
| | 下記の商品はクール便になります。 | | | |
| 11 | 冷凍生めかぶ | 340g | 1,200円 | 1,165円 |
| 12 | 冷凍もずく芽かぶ | 320g | 1,200円 | 1,165円 |
| 13 | 冷凍おさしみわかめ | 100g×2 | 780円 | 757円 |
| 14 | なっと昆布 | 130g | 650円 | 630円 |
| 15 | つぶ昆布 | 100g | 760円 | 737円 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| お名前 | | 学校名 | （市・町・村）立 | 職員番号 | |
| お届け先 | ※お届け先に☑をお願いします。<br>☐ 学校<br>☐ ご自宅<br>☐ その他 | 住所 | 〒　-<br>宛名 | 電話番号　-　- | |
| お届け日 | ☐　月　日（　）　☐指定なし<br>お届け日の最短日数は受注後３～５日になります。<br>4,000円未満の常温扱い品(㊡レターパック扱い)は指定できません。 | 備考 | | | |
| お届け時間帯 | ☐ 午前中　☐ 14:00～16:00　☐ 16:00～18:00<br>☐ 18:00～20:00　☐ 19:00～21:00　☐ 指定なし | | | | |

| 商品番号 | 商品名 | 数量 | 金額 |
|---|---|---|---|
| | | | 円 |
| | | | 円 |
| | | | 円 |
| | | | 円 |
| | | | 円 |
| 小計 | | | 円 |
| 送料 | | | 無料・600円・1,200円・1,500円 |
| 合計 | | | 円 |

## 送料のご案内

**4,000円以上のご注文は送料無料**（着日時指定できます）（道内離島も含む）

**4,000円未満のご注文は下記のとおり送料がかかります。**

冷凍品を含むと送料 1,200 円（着日時指定できます）
常温扱い品発送は送料 600 円（㊡レターパック扱い）（着日時指定できません）
塩蔵品も常温発送です。到着後冷蔵庫に入れてください。
＊北海道外については一律1,500 円になります。(沖縄県は別途料金を適用いたします)





北海道学校生協行き　**FAX：011-563-7484**

※個人情報の取り扱いについて：記載頂いた個人情報は商品代金のご請求や配送業務、問い合わせ等以外には使用致しません。